

Et kort kvindekater til intermitterende kateterisation tømmer blæren lige så effektivt som et kateter i standardlængde - et randomiseret kontrolleret forsøg

Biering-Sørensen, F.¹, Hansen, H.V.¹, Nielsen, P.N.², Looms, D.²

1. Klinik for Rygmarvsskader, Neurocentret, Rigshospitalet, Danmark
2. Klinisk udvikling, Coloplast A/S, Danmark

Baggrund

Intermitterende kateterisation er den foretrukne behandlingsmetode til blæretømning for personer med neurogen blæredysfunktion. Et standard kvindekater til intermitterende kateterisation er ca. 20 cm langt og således uforholdsmæssigt langt i forhold til kvindens urinrør, som er 3-5 cm. Der er udviklet et kort kateter som er kortere end den Europæiske standard på 15 cm for kvindekatre. Der er mangel på data om hvorvidt kvindekatre som er kortere end standarden, kan tømme blæren tilfredsstillende.

Mål

At undersøge om et kort kvindekater tømmer urinblæren effektivt, sammenlignet med kvindekatre i standardlængde.

Metode

Design

Forsøget var et prospektivt, enkeltblindet, randomiseret, cross-over forsøg og blev gennemført på Klinik for Rygmarvsskader, Neurocentret, Rigshospitalet, Danmark.

Deltagere

24 kvindelige brugere af intermitterende kateter med neurogen blæredysfunktion blev inkluderet. Deltagerne var i stand til selv at kateterisere sig, siddende på toilet og havde anvendt intermitterende kateterisation i mere end en måned inden forsøgets start. Eksklusionskriterier var graviditet, deltagelse i andre kliniske test og tegn på eller symptomer på igangværende urinvejsinfektion.

Behandlingstiltag

Det testede korte kvindekater til intermitterende kateterisation var SpeediCath[®] Compact (Coloplast A/S, Danmark), hvilket har et hydrofilt coatet kateter på 7,0 cm og et håndtag på 7,3 cm, altså en total længde på 14,3 cm.

Hver testperson blev randomiseret til at starte med enten testkatetret eller det kvindekater i standardlængde de plejede at anvende. Deltagerne kateteriserede sig en dag, tre gange med testkatetret og en anden dag, 3 gange med katetret i standardlængde.

Primære parametre

Residualurin volumen i blæren blev målt ved hjælp af ultralyd efter hver kateterisation. Forsøgs sygeplejersken som målte residualurin var "blindet" overfor hvilket kateter der blev testet. For hver katertype, blev gennemsnitsværdien på de tre målepunkter pr. patient udregnet. Medianværdierne for alle deltagerne blev sammenlignet ved hjælp af Wilcoxon test.

Sekundære parametre

Deltagerne blev bedt om at evaluere håndtering ved indføring af testkatetret, og deres generelle tilfredshed med testkatetret.

Godkendelse

Forsøget blev godkendt af etisk komite i København og alle deltagerne gav mundtligt og skriftligt samtykke inden deltagelse i forsøget.

Resultater

Deltager

Deltagerens Demografiske og baseline kendetegn er vist i Tabel 1.

Primære parametre

Der var ingen signifikant forskel mellem de to katetre i forhold til residualurin volumen målt med ultralyd (Figur 1). En testperson kunne ikke anvende SpeediCath[®] Compact katetret, fordi hun ikke kunne tømme sin blære tilfredsstillende.

Sekundære parametre

Resultatet af brugerevalueringen omkring håndtering af katetret ved indføring og generel tilfredshed med SpeediCath[®] Compact er vist i Figur 2.

Diskussion

Dette er det første forsøg, der viser resultatet af brugen af et hydrofilt coatet kvindekater, som modsvarer længden af kvindens urinrør bedre end katetre i standardlængde til intermitterende kateterisation.

Vi har vist at SpeediCath[®] Compact tømmer blæren lige så effektivt som katetre i standardlængde. Dog havde en af deltagerne, som ikke havde problemer med at tømme blæren med sit almindelige standardlængde kateter, problemer med at anvende det korte kvindekater. Den hydrofilt coatede del af det korte kateter er 7,0 cm og skulle derfor være tilstrækkeligt for de fleste kvinder, idet kvinders urinrør som bekendt kun er 3-5 cm langt.

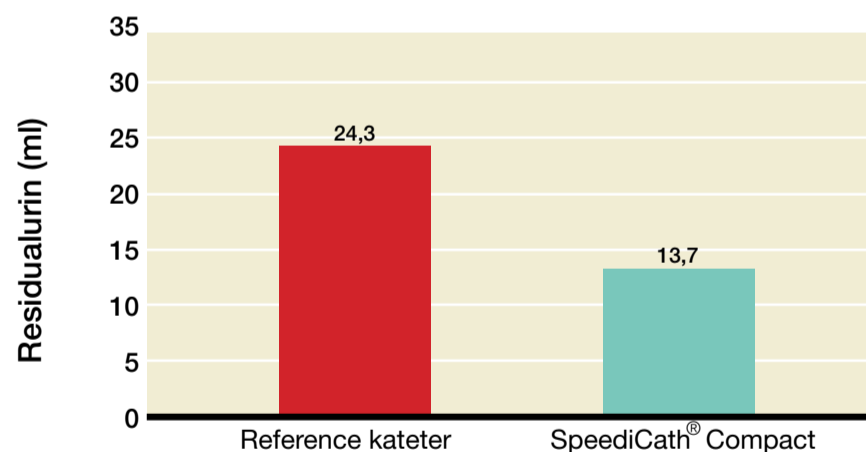
Konklusion

SpeediCath[®] Compact tømmer blæren lige så effektivt, hos de fleste kvinder, som et traditionelt kvindekater.

Tabel 1: Demografiske og baseline kendetegn

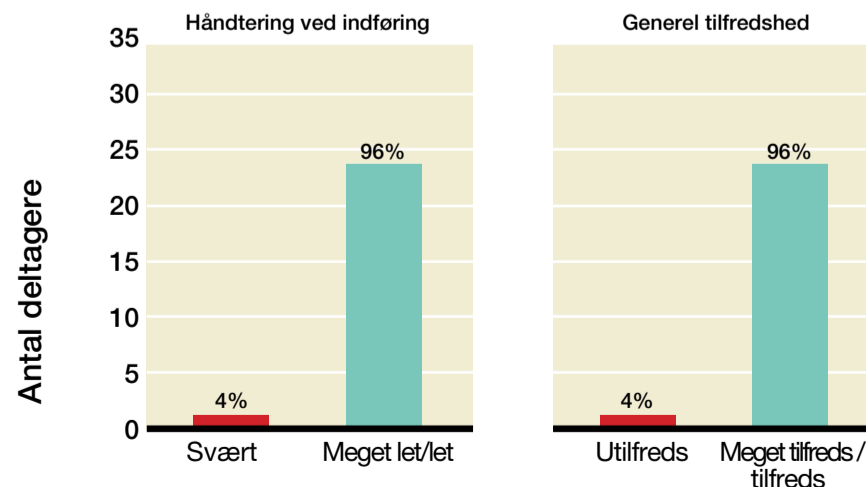
Paraplegi / Tetraplegi	20/4
Gennemsnitsalder (spænd)	44 år (19 - 64 år)
Gennemsnitsvarighed af brug af IC (spænd)	8,3 år (4 måneder - 23 år)
Gennemsnits antal kateterisationer pr. dag (spænd)	5,5 (2 - 9)

Figur 1: Residualurin



Medianværdien for residualurin efter intermitterende kateterisation med reference katetret og med SpeediCath[®] Compact ($P = 0,20$).

Figur 2: Brugerevaluering



Deltagerens evaluering af håndtering af SpeediCath[®] Compact ved indføring såvel som deres generelle tilfredshed med SpeediCath[®] Compact.