Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast

SpeediCath® Compact giver brugeren en bedre oplevelse af selvkateterisation

Et prospektivt, randomiseret, cross-over, multicenterstudie, som sammenligner oplevelsen ved anvendelse af kompakte katetre versus standard katetre til intermitterende selvkateterisation

Publiceret: Chartier-Kastler E et al., i *Journal of Urology, September* 2013. Vol 190, 942-947.

Formål

Det primære formål med dette studie var at undersøge, om et kompakt kateter forbedrede oplevelsen af selvkateterisation (ISC-QoL[1]) hos brugere af intermitterende katetre (ISC) sammenlignet med et traditionelt overfladebehandlet engangskateter.

Sekundære formål var:

- Katetertilfredshed
- Kateterpræference

Design

Studiet er et internationalt, prospektivt, randomiseret, cross-over studie, som sammenligner overfladebehandlede kompakte katetre med traditionelle overfladebehandlede katetre. Det traditionelle kateter, som brugerne anvendte i studiet, var det kateter, som brugeren anvendte inden studiestart. Hver periode varede i 6 uger ± 3 dage.

Deltagere

Deltagerne var 118 mænd og kvinder med neurogen blæredysfunktion og som:

- … selv var i stand til at kateterisere sig
- … havde anvendt et overfladebehandlet kateter i mere end 6 måneder
- … var ubekendte med kompakte katetre
- ... var over 18 år

Deltagerne havde stor erfaring med intermitterende selvkateterisation:

- 10.1 år i gennemsnit

Mobilitet

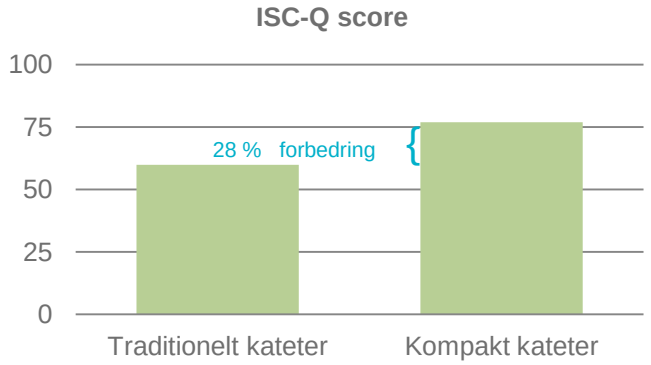
- Gående/dårligt gående: 60 %
- Kørestol: 40 %

Årsag til skade/tilstand

- Traumatisk rygmarvsskade: 45 %
- Multipel sclerose 16 %
- Tumor på rygsøjlen 3 %
- Rygmarvsbrok 3 %
- Andet 33 %

Hovedresultat fra studiet

Brugerne oplevede en **signifikant forbedring (28 %)** i oplevelsen af selvkateterisation med et kompakt kateter sammenlignet med et traditionelt overfladebehandlet kateter (p<0.001).



Signifikant flere deltagere (63 %) foretrak et kompakt kateter i stedet for deres traditionelle overfladebehandlede kateter (p=0.007).

Brugerne var **signifikant mere tilfredse** med det kompakte kateter sammenlignet med det traditionelle kateter (p=0.037).

Konklusion

Kompakte katetre forbedrer signifikant oplevelsen af intermitterende selvkateterisation med 28 % sammenlignet med traditionelle overfladebehandlede katetre.

[1]) ISC-Q. Pinder B, Lloyd AJ, Elwick H et al: Development and psychometric validation of the intermittent selv-catheterization questionnaire. Clin Therap 2012; 12:2302.

Intermitterende selvkateterisation – Livskvalitet (ISC-QoL)[1]

Nemt i brug:

- Det er let at gøre mit kateter klar til brug hver gang, jeg har brug for det.
- Det er lidt ”snaske” at gøre mit kateter klar til brug
- Det er let at indføre mit kateter
- Ind imellem finder jeg det ubehageligt at indføre katetret
- Katetrets udformning gør det let at indføre
- Katetret er besværligt at bruge
- Smøremidlet på katetret gør det vanskeligt at bruge
- Jeg har tillid til min evne til at bruge mit kateter

Psykosociale problemer:

- Jeg er forlegen over, at jeg er nødt til at lægge kateter på mig selv
- Jeg ville blive flov, hvis folk så mit kateter i pakken
- Det gør mig somme tider flov, at jeg er nødt til at bruge et kateter
- Jeg er bekymret for, at mit kateter ikke altid tømmer min blære helt
- Det at jeg er nødt til at bruge katetre forhindrer mig i at besøge venner og familie, så tit som jeg gerne ville
- Jeg bekymrer mig over problemer på længere sigt, på grund af at jeg bruger kateter

Diskretion:

- Det er let for mig at have katetre nok med til dagligt
- Jeg synes det er let at bortskaffe mit kateter, når jeg er væk hjemmefra
- Mit kateter er diskret
- Mit kateter er diskret at bruge, når jeg er væk hjemmefra
- Jeg kan let bortskaffe mit kateter uden at andre lægger mærke til det
- Mit kateter gør at jeg føler mig tryg når jeg er væk hjemmefra

Bekvemmelighed:

- Det er besværligt at opbevare katetrene hjemme
- Det er meget besværligt at tage nok katetre med til en weekend hjemmefra
- Det er meget besværligt at tage nok katetre med til en 2-ugers ferie
- Det er besværligt at bortskaffe mit kateter, når jeg er væk hjemmefra.

[1]) ISC-Q. Pinder B, Lloyd AJ, Elwick H et al: Development and psychometric validation of the intermittent selv-catheterization questionnaire. Clin Therap 2012; 12:2302.