

Sådan anvendes et kateter

Den bedste stilling, når blæren skal tømmes, er siddende eller stående, idet blæren herved får den tragtformede facon, der er nødvendig for en god og fuldstændig blæretømning.

Håndvask



Vask hænder med vand og sæbe.

Nedre toilette



Adskil skamlæberne og vask omkring urinrørets åbning med vand og sæbe. Vask oppefra og ned mod endetarmen - ikke omvendt, idet bakterier fra tarmen kan give blærebetændelse.

Normalt vil det være tilstrækkeligt med vask en gang dagligt, også selv om du skal tømme blæren 3-6 gange om dagen.

Klargøring



Gør katetret klar til brug i henhold til brugsvejledningen.

På vores hjemmeside www.coloplast.dk, kan du se hvordan du skal anvende et engangskateter hvis du er kvinde, pige, kørestolsbruger eller gående.

Indføring



Føl dig frem til urinvejsåbningen og før forsigtigt katetret ind i urinrøret.

Hvis du kommer til at indføre katetret i skeden, så smid katetret væk og tag et nyt og prøv igen.

I starten kan det være en fordel at bruge et spejl, så du bedre kan se, hvor katetret skal indføres.

Vandladning



Når urinen begynder at løbe, skal du ikke føre katetret længere ind. Afvent til urinstrømmen stopper. For at undgå urinvejsinfektioner er det vigtigt, at der ikke er urin tilbage i blæren. Prøv at bevæge dig lidt og

ret dig op, så du er sikker på, at blæren er helt tømt.

Når urinstrømmen stopper, trækkes katetret en smule ud for at sikre, at du får den sidste rest urin ud.

Fjernelse



Katetret fjernes langsomt.

Katetret smides væk efter brug. Katetret må ikke skylles ud i toiletet, men bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet.

Slut af med at vaske hænder med vand og sæbe.