

Sådan anvendes et kateter

Den bedste stilling, når blæren skal tømmes, er siddende eller stående, idet blæren herved får den tragtformede facon, der er nødvendig for en god og fuldstændig blæretømning.

Håndvask



Vask hænder med vand og sæbe.

Nedre toilette



Træk forhuden tilbage og vask "hovedet" på penis med vand. Normalt vil det være tilstrækkeligt med vask en gang dagligt, også selv om du skal tømme blæren 3-6 gange om dagen.

Klargøring



Gør katetret klar til brug i henhold til brugsvejledningen.

På vores hjemmeside www.coloplast.dk, kan du se hvordan du skal anvende et engangskateter til mænd, drenge, kørestolsbrugere eller gående.

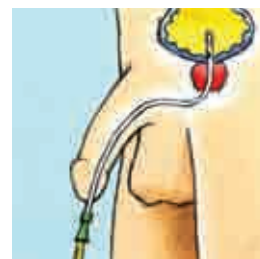
Indføring



Hold penis op langs maven. Klem ikke for hårdt omkring urinrøret, da det kan gøre det sværere at indføre katetret. Før forsigtigt katetret ind i urinrøret. Lav evt. et knæk yderst på katetret, så urinen ikke begynder

at løbe, inden du er klar. Hvis du har forbundet katetret med en urinpose, er dette ikke nødvendigt. Når du mærker, at katetret har passeret lukkemusklen i urinrøret, rettes penis nedad mod toilettet.

Vandladning



Når urinen begynder at løbe, skal du ikke føre katetret længere ind. Afvent til urinstrømmen stopper. For at undgå urinvejsinfektioner er det vigtigt, at der ikke er urin tilbage i blæren. Prøv at bevæge dig lidt og

ret dig op, så du er sikker på, at blæren er helt tømt.

Når urinstrømmen stopper, trækkes katetret en smule ud for at sikre, at du får den sidste rest urin ud.

Fjernelse



Hold igen penis op langs maven, mens katetret trækkes ud. Når den sidste centimeter af katetret fjernes, knækkes enden, så urinen løber den rigtige vej ud af katetret. Sæt evt. en finger over kateteråbningen

for at forhindre, at urinen løber. Katetret smides væk efter brug. Katetret må ikke skylles ud i toilettet, men bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet. Slut af med at vaske hænder med vand og sæbe.