

Ostomy Life Study Review er en tilbagevendende udgivelse udarbejdet af Coloplast i samarbejde med højt kvalificerede stomisygeplejersker i Global Coloplast Ostomy Forum.

# Hvordan den peristomale kropsfacon påvirker livskvaliteten

Coloplast Ostomy Life Study Review 2016 viser, at den peristomale kropsfacon har en direkte indflydelse på livskvaliteten for personer med stomi. Et nyt værktøj gør det muligt at få en bedre forståelse for, hvordan stomiprodukter påvirker hverdagsaktiviteter som indkøb og motion, samt hvilken indflydelse det har på de helbredsrelaterede aspekter af livskvaliteten.

## Hvad påvirker livskvaliteten?

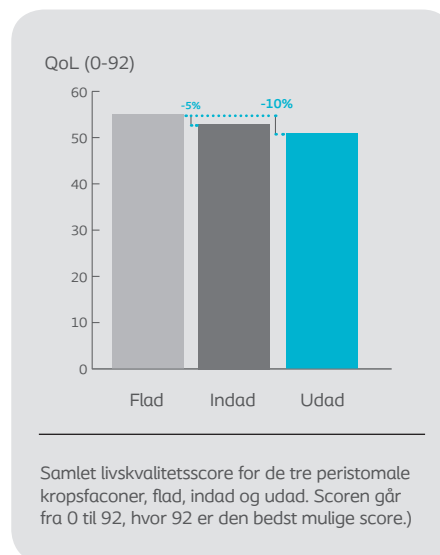
Der er selvfølgelig adskillige underliggende faktorer, der påvirker vurderingen af livskvalitet, men det er også naturligt at undersøge sammenhængen mellem svarene fra værktøjet for livskvalitet og de fysiske karakteristika.

Det er også et af fokuspunkterne i Coloplast Ostomy Life Study Review 2016, som er foretaget blandt mere end 4.000 mennesker med stomi fra hele verden. Spørgeundersøgelsen anvender værktøjet for livskvalitet til at undersøge aspekter af livskvaliteten, der bliver påvirket, når man er bruger af et stomiprodukt.

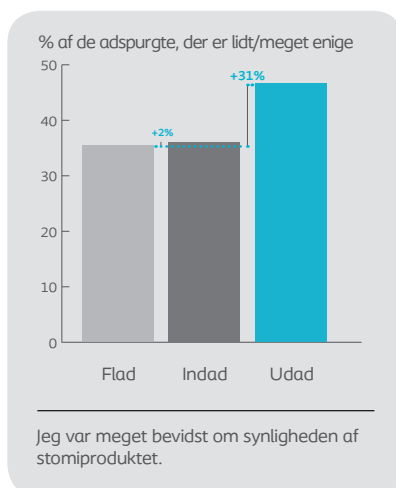
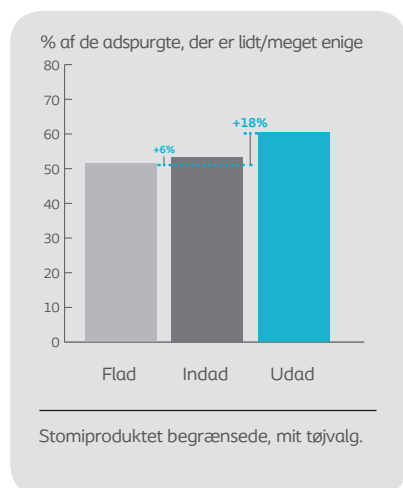
## Udfordrende peristomal kropsfacon påvirker livskvaliteten

Som figuren indikerer, er den oplevede livskvalitet højere for personer med en flad peristomal kropsfacon, når man sammenligner med personer med en peristomal kropsfacon, der vender indad eller udad.

Situationen er den samme, når man ser på, hvor trykke personer med stomi er ved at anvende et stomiprodukt – og hvordan de har det med hverdagssituationer.



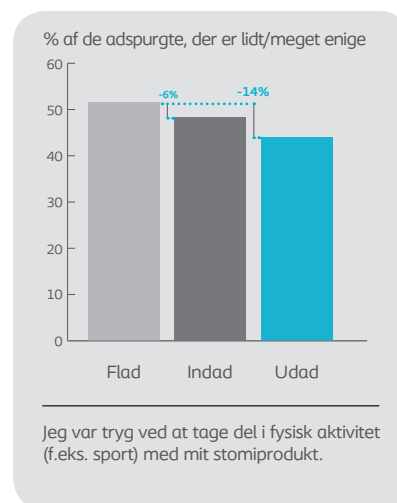
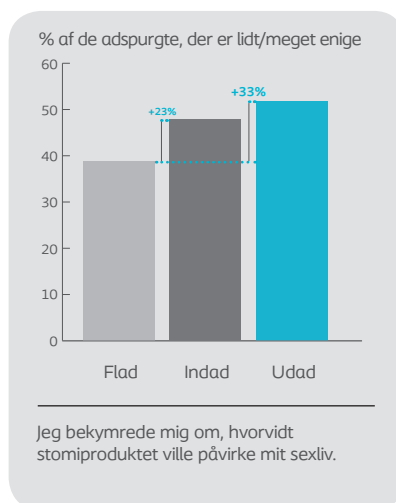
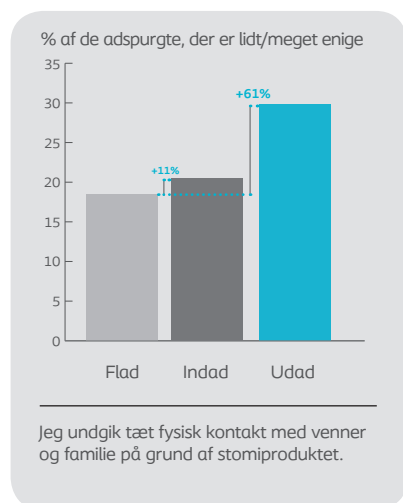
I figurene herunder er der eksempler på spørgsmål og fordelingen af deltagere, der svarede 'lidt enig' og 'meget enig' fordelt på peristomale kropsprofiler. De fem spørgsmål er en del af en serie af spørgsmål under de fire overordnede stomi-relaterede parametre for livskvalitet i værktøjet for livskvalitet.



### Behov for særlig opmærksomhed

Svarene fra undersøgelsen tyder på, at personer med peristomal kropsfacon, der vender indad eller udad, er mere tilbøjelige til at bekymre sig og have følelsesmæssige udfordringer ved at anvende stomiprodukter. De føler sig i højere grad begrænset i hverdagsituationer og er mindre selvsikre når de anvender stomiprodukter, hvilket muligvis påvirker deres samvær med familie og venner.

For stomisygeplejersker understreger det behovet for at tilbyde ekstra støtte til personer med peristomale kropsfaconer, der vender indad eller udad, for at hjælpe dem med at overkomme deres udfordringer. Både i forhold til at finde det rette stomiprodukt og i forhold til at støtte dem på det følelsesmæssige plan.



Kilde: <sup>1</sup>Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Data on file, <sup>2</sup>Nafees et al., 2016, Submitted for publication



#### Vil du vide mere?

Formålet med Ostomy Life Study er at sætte fokus på vigtige aspekter af stomiplejen ved at dele empirisk data, klinisk indsigt og inspirerende trends for at forbedre stomiplejen. Vil du have mere viden og indsigt fra Ostomy Life Study, kan du gå ind på [www.coloplast.com/products/ostomy/ostomy-life-study/](http://www.coloplast.com/products/ostomy/ostomy-life-study/) eller kontakte din lokale konsulent