

Lars valgte at

få sit kateter igen



Lars Holm har benyttet Fritvalgsordningen til at få sit SpeediCath kateter leveret direkte fra Coloplast. Det sikrer, at han i højere grad kan leve sit liv, som han vil – trods en rygmarvsskade.

Der har været mange valg i Lars Holms liv. Nogle har været styret af hans handicap, men de fleste har været helt hans egne.

- Lige fra start har jeg sagt, at det ikke skal stoppe mig, siger Lars, der er 50 år og bor på Østerbro i København. Start var for 28 år siden. Dengang boede han i Sønderjylland, hvor han læste HF og var i gang med en landbrugsuddannelse.

- Det første tegn kom en morgen, hvor jeg sad og spiste cornflakes. Et splitsekund var jeg ved at tabe skeen. Jeg slog det hen og tænkte, at jeg nok bare var træt, husker Lars.

Næste tegn kom samme dag, hvor Lars var i gang med at vedligeholde en plov på forældrenes gård.

- Pludselig begyndte benene at ekse under mig. Jeg måtte gå hen til en stolpe og støtte mig til den, siger Lars. Så kom rygsmerterne. Og de blev ved de følgende måneder, hvor Lars fortsatte med at gøre, som han plejede. Eller forsøgte på det. Bl.a. gik han til springgymnastik. Men det var svært, for han kunne ikke løbe lige, når han løb hen mod trampolinen.

Noget var galt, men det var først, da Lars fik det, som han kalder 'traktoroplevelsen', at han blev indlagt.

- Jeg var i gang med at hæve et støttehjul på en anhænger, da jeg kunne mærke, at der var noget helt galt. Det lykkedes mig at støtte mig til traktoren og kravle ind i kabinen. Der forsøgte jeg at træde koblingen ned for at sætte traktoren i gear, men jeg havde ingen kraft i benene. I stedet måtte jeg trykke på låret med mine hænder, så jeg kunne få koblingen ned og traktoren i gear og derefter trille hjem, siger Lars.

Betændelse i rygmarvshinde

På det daværende Haderslev Sygehus mente lægerne, at Lars havde en alvorlig diskusprolaps og sendte ham til Odense Universitetshospital. Her lød diagnosen, at der var tale om en betændelsestilstand, hvorefter han kom til Sønderborg Sygehus.

- Det viste sig, at jeg havde betændelse i en myelinskede (fedthinde, red.), som omkranser nervebanerne i rygmarven. Betændelsestilstanden klemte nerverne, så jeg var lam i underkroppen, siger Lars og fortsætter:

- Et par uger forinden skulle jeg have deltaget i en opvis-

“Jeg har besluttet at leve et liv uden begrænsninger. Derfor er Fritvalgsordningen en god mulighed for mig”

Lars Holm

ning med springgymnastik i Frankrig. Nu kravlede jeg rundt i Sønderborg og var i fuld genoptræning.

En del af genoptræningen var at lære engangskateterisation, for Lars havde også problemer med at kontrollere vandladningen, ligesom han havde mange spasmer i blæren.

- Spasmerne er i de senere år blevet afhjulpet af botoxindsprøjtninger i blæren, men jeg kan stadig blive utæt. Hele mit voksne liv har jeg gået i mørkt tøj for at skjule eventuelle lækager, siger Lars.

Gående igen

Det er ikke overalls, som Lars taler om, for selvom han genvandt gangfunktionen med genoptræningen, fravalgte han livet som landmand til fordel for at læse statskundskab på Aarhus Universitet. En uddannelse, der bl.a. har ledt til, at han i dag er chefkonsulent i Hovedstadens Beredskab.

I en travl hverdag betyder det meget for Lars, at han har et kateter, som

er optimalt for ham. Faktisk ser han det som en forudsætning for, at han kan varetage sit job. Derfor traf han et valg, da kommunen sidste år ændrede hans bevilling til et andet kateter end det Coloplast kateter, han havde brugt i mange år.

Via Fritvalgsordningen Coloplast valgte Lars at få SpeediCath katetret leveret direkte fra Coloplast

- Det andet kateter, som kommunen havde bevilget mig, var ikke lige så nemt at indføre, og derfor tog det længere tid at kateterisere. For mig er essensen af et hjælpemiddel, at det skal være nemt at anvende – ellers er det en begrænsning. Og allerede i det første år med mit handicap besluttede jeg mig for – så vidt muligt – at leve et liv uden begrænsninger. Derfor er Fritvalgsordningen en god mulighed for mig, siger Lars.

Flere valg venter

Han kalder det en naturlig udvikling, at man nu kan vælge at få leveret

SpeediCath katetre direkte fra Coloplast.

- Jeg ser initiativet som en del af en helhedsoplevelse, hvor Coloplast kommer 360 grader rundt om brugeren med både produkt og service, konstaterer Lars.

Han har nu det kateter, som han ønsker, men der venter andre valg forude. De seneste 3-4 år er han begyndt at blive dårligere gående, og derfor er han blevet tilknyttet Rigshospitalets Klinik for Rygmarvsskader i Hornbæk. Her har man anbefalet Lars, at han skal gå med krykker permanent. Dels for at skåne hoften – som på et tidspunkt skal skiftes pga. slid – dels for at blive bedre gående. - Indtil videre står de i et hjørne af soveværelset. Jeg kan mærke, at jeg ikke er parat til at bruge dem endnu – de udfordrer min selvpfattelse, siger Lars.

Lars vil have ændret sin bevilling

I henhold til Servicelovens § 112 skal Lars Holm – og andre kateterbrugere – bevilges det kateter, som er ‘bedst egnet og billigst’. Efter Lars’ mening var det kateter, som han fik, da kommunen ændrede

bevillingen, ikke bedst egnet for ham. Derfor overvejer han nu at skrive et brev til kommunen, hvor han forklarer, hvorfor han ønsker at få ændret bevillingen tilbage til et kateter fra Coloplast.

Hvis kommunen vælger at ændre Lars’ bevilling tilbage til hans oprindelige Coloplast kateter, kan Lars stadig vælge at få katetret leveret via Servicelovens ‘frit valg’ direkte fra Coloplast.



Lars er chefkonsulent i Hovedstadens Beredskab. I en travl hverdag er det vigtigt for ham at have et kateter, som er det bedst egnede for ham.

Europas
mest fortrukne
katetre



**SpeediCath®
Standard**

Det første overflade-
behandlede, PVC-frie
og klar-til-brug kateter



**SpeediCath®
Compact**

Det første kompakte
kateter



**SpeediCath®
Compact Eve**

Det første kateter
med trekantet design



**SpeediCath®
Flex**

Det første kateter
med beskyttelsesfilm
på hele katetret og
en fleksibel spids

SpeediCath®



Hvilket SpeediCath® opfylder dit behov bedst?

Ikke to kateterbrugere lever det samme liv eller har de samme udfordringer. For at give dig de bedste muligheder for at finde det kateter, som opfylder dine behov, udvikler vi konstant SpeediCath sortimentet.

Uanset hvilket SpeediCath du vælger, vil du altid nyde godt af fordelene, der giver dig et klar-til-brug, overfladebehandlet kateter med polerede øjne.

Læs mere om SpeediCath, og bestil en prøvepakke på

Tel. 49 11 12 13 eller www.coloplast.to/produkt