



Nu tager Torben på de

lange rideture

Et aktivt udendørsliv med ridning, fuglereservat og husmandssted kan sagtens lade sig gøre, selvom man skal sikre en god hygiejne ved kateterisation. Torben Larsen har fået fuld frihed med Coloplasts nye kateter til mænd, SpeediCath Flex.





SpeediCath Flex kan nemt være i sadeltasken ...

“Risikoen for at få urinvejsinfektion er minimal. Jeg er så sikker som overhovedet muligt på, at jeg ikke får bakterier på katetret”

Torben Larsen

... eller i Torbens bukselomme.



Den islandske hest skridter roligt gennem skoven. I sadlen sidder 69-årige Torben Larsen fra Herlufmagle fra Sydsjælland. Han nyder naturen og friheden.

- Det er en helt anderledes oplevelse at ride i skoven end at gå i skoven. Man kan ride helt tæt på ræve og råvildt, fortæller han.

Friheden er blevet større på det seneste, for i sadeltasken har Torben det nye SpeediCath Flex fra Coloplast. Han har anvendt kateter i 17 år efter en operation pga. kræft i urinblæren, hvor han fik lavet en tarmlære af et stykke af tyndtarmen. Operationen gjorde lukkemuskulaturen stram, så han har lige siden kateteriseret seks gange i døgnet for at kunne lade vandet.

Seks gange i døgnet er cirka hver fjerde time, og det har hidtil været Torbens egen grænse for, hvor lange rideture han har taget på sammen med vennerne fra islænderhesteklubben Randver.

- Der er ting, som jeg har sagt nej til. For eksempel ture på 5-7 timer. Nu tager jeg bare et SpeediCath Flex med, siger Torben.

Forskellen på før og nu er hygiejnen. Oplevelser i naturen med hestehår og jord under neglene går ikke hånd i hånd med engangskateterisation. Men til forskel fra Torbens hidtidige SpeediCath-kateter har det nye SpeediCath Flex en tør beskyttelsesfilm, som dækker hele katetret, så man undgår at røre ved katetrets overflade.

- Jeg føler, at risikoen for at få urinvejsinfektion er minimal. Jeg er så sikker som overhovedet muligt på, at jeg ikke får bakterier på katetret. Det giver mig tryghed med hensyn til at undgå blærebetændelse, konstaterer han.

Kan være i håndbagagen

Turene på de islandske heste, som Torben og hustruen Britta købte, da han gik på pension, er bare nogle af hans mange interesser. Torben er også med til at pleje det lokale Ravnstrup Sø Fuglereservat, ligesom han er kasserer for spejderne i Herlufmagle og formand for menighedsrådet.

- Jeg har aldrig følt mig hæmmet af at anvende kateter. Men der er da ting, som jeg har afholdt mig fra at gøre. For eksempel er jeg ikke taget med islænderhesteklubben til Island, fordi jeg ikke ville risikere at lande i Reykjavik, mens kufferten med mine katetre var havnet i Hamburg. SpeediCath Flex fylder meget mindre end de gamle lange katetre, så nu vil jeg kunne have de fleste i håndbagagen og resten i kufferten, siger Torben.

Emballagens størrelse giver også diskretion.

- Jeg har da oplevet at være i smoking og hente rygsækken med de gamle lange katetre for at gå på toiletet. Andre må gerne vide, at jeg bruger kateter, men det er jo ikke altid, at man lige har lyst til at tale om det. SpeediCath Flex kan være i en jakkelomme eller bukselomme. Det får mig til at føle mig bedre tilpas, siger Torben.



Familien har også får på husmandsstedet.



Se en film med Torben

På www.coloplast.to/torben kan du se en kort film, hvor Torben fortæller, hvorfor SpeediCath Flex passer godt ind i hans hverdag.

God afløser for Tiemann-kateter

På toilettet – eller ude i naturen – oplever Torben, at SpeediCath Flex er nemt at anvende. Det er nemt at åbne, han kan holde på både det turkise indføringsgreb og selve katetret pga. den tørre beskyttelsesfilm, og den fleksible og kugleformede kateterspids glider nemt forbi lukkemusklen. Så også på det punkt er SpeediCath Flex en god afløser for det Tiemann-kateter, som Torben hidtil har anvendt.

Når han er færdig med at kateterisere, er det bare at genlukke indføringsgrebet og lægge katetret tilbage i emballagen.

- Man risikerer ikke, at der kommer pletter på lommen. Det er helt tæt,

så der kommer heller ikke nogen lugt. Faktisk har jeg prøvet at lade ét ligge en hel uge for at teste det – stadig ingen lugt, siger Torben og fortsætter:

- Derudover er det bare at tage det med retur i lommen og smide det ud, når der er mulighed for det. Hvis der er en affaldspose på toilettet, bruger jeg bare den. Det er der ingen, som tænker over. Det ville jeg ikke gøre med mit gamle kateter. Det vikledes jeg toiletpapir omkring og tog med i tasken.

Giver psykisk frihed

SpeediCath Flex giver Torben en fysisk frihed. Han kan deltage i alle de aktiviteter, som han ønsker, ligesom

det er nemmere at overholde rutinen med at kateterisere hver fjerde time. Men det nye kateter giver ham også det, som Torben kalder en 'psykisk frihed'

- Jo nemmere jeg kan håndtere det lille problem, jeg har, desto bedre har jeg det psykisk. SpeediCath Flex giver psykisk frihed. Det er et pres at skulle have et kateter med. For eksempel om der ordentlige toiletforhold, der hvor jeg skal hen. SpeediCath Flex gør det nemmere at være social, siger Torben og opfordrer alle mænd, som anvender de lange katetre, til at prøve det nye kateter:

- Det giver mig nogle muligheder, som jeg ikke har haft før. De muligheder skal andre også have.

SpeediCath® Flex

Hver detalje gør det **let**

SpeediCath Flex er et nyt kateter til mænd, med en tør beskyttelsesfilm og en fleksibel, kugleformet spids. Det har en række fordele, som gør hvert skridt i kateterisationen let.



Fleksibel og kugleformet spids

Den fleksible og kugleformede spids sikrer en skånsom indføring i urinrøret, også hvis der er forsnævring eller andre svære passager.



Genlukkeligt indføringsgreb

Efter brug kan indføringsgribet genlukkes. Det giver mulighed for, at katetret kan tages med, hvis det ikke er muligt at komme af med det på toilettet.

Tør beskyttelsesfilm på hele katetret

Beskyttelsesfilmen giver mulighed for at indføre katetret uden at røre ved selve katetrets overflade. Katetret har en unik overflade, som giver en glat indføring, hvorimod beskyttelsesfilmen er tør, så katetret kan berøres uden at blive forurenet.





Bestil vareprøver på SpeediCath Flex

Du kan bestille vareprøver på SpeediCath Flex på vores hjemmeside www.coloplast.to/flex-dv ved at udfylde kuponen i midten af magasinet, eller du kan kontakte Kundeservice på telefon 49 11 12 13.

Blødt kateter

Det bløde kateter gør det lettere at håndtere og navigere sikkert gennem urinrørets anatomi.

Blødt område på indføringsgrebet

Grebet sikrer, at kateterspidsen placeres og indføres korrekt og med fuld kontrol i urinrøret – helt uden at røre ved kateterspidsen. Når der er pause i indføringen af katetret, presses let på den bløde del af indføringsgrebet, så katetret ikke trækkes ud igen.

Praktisk emballage

Emballagen er let at åbne og har et neutralt "ikke medicinsk" udseende. Efter brug kan katetret lægges tilbage i emballagen. Emballagen kan genlukkes og foldes sammen, så katetret kan bortskaffes diskret.

"Jeg undgår blærebetændelse"

28-årige Chris er en aktiv mand. Selvom han blev rygmarvsskadet i en motorcykelulykke i 2015 og er kørestolsbruger – med delvis gangfunktion – læser han forberedende fag til ingeniørstudiet i Aarhus og passer landejendommen på Djursland, hvor han bor sammen med sin kæreste. Før ulykken arbejdede Chris som mekaniker, så i garagen står der også en Chevrolet-pickup fra 1956, som han "skruer på".

Studie og fritid stiller krav til det kateter, som Chris dagligt skal anvende sammen med en urinpose.

De krav indfrier det nye SpeediCath Flex.

- Det fylder ingenting, når jeg er på farten, og det er meget mere hygiejnisk. Jeg har døjet med blærebetændelse. Sikker, fordi jeg har rørt ved katetret, uden at hænderne var helt rene. Eller fordi katetret har ramt noget før indføring – og jeg så alligevel har taget chancen, siger Chris og fortsætter:

- SpeediCath Flex er hygiejnisk, fordi katetret er i en beskyttelsesfilm. Det gør det også nemt at styre, fordi jeg kan holde på selve katetret uden at skulle tænke på, om der kommer bakterier på det.

Ifølge ham er SpeediCath Flex nemt at have med, fordi det fylder betydeligt mindre end de traditionelle lange katetre.

- Det gør det også mere diskret. Familie og venner ved, at jeg bruger kateter, men det er ikke nødvendigvis noget, som jeg deler med studiekammeraterne, siger Chris.

Han har hidtil anvendt et Tiemann-kateter, men SpeediCath Flex klarer 'jobbet' med at komme igennem lukkemusklen lige så godt.

- Tiemann-katetret skal jeg vende på en bestemt måde for at få det ind. Det behøver jeg ikke at tænke på med SpeediCath Flex. Det er på alle måder et godt kateter, understreger Chris.



Din tryghed i hverdagen - som bruger af engangskateter

Coloplast Care hjælper dig i din hverdag som bruger af engangskateter. Vi støtter dig, hvis du har brug for det, og giver dig gode råd, relevante informationer og inspiration til din hverdag - lige når det passer dig.

I Coloplast Care får du:

- Adgang til en hjemmeside med brugbare råd, som du kan læse, lige når det passer dig.
- Nyheder og inspiration, som er relevant for dig, direkte i din mailboks hver måned.
- Dedikerede sygeplejersker, som du kan ringe til, hvis du har brug for rådgivning.



Ønsker du tryghed i hverdagen med Coloplast Care, kan du tilmelde dig via vores hjemmeside www.coloplast.to/care-dv eller kontakte Coloplast Kundeservice på telefonnr. 49 11 12 13.

