

Check på stomien



Nyttige links

www.copa.dk (Stomiforeningen COPA)

www.ccf.dk (Colitis-Crohn Foreningen)

www.coloplast.dk/stomi

www.bodycheck.coloplast.dk

www.brava.coloplast.dk

Coloplast kundeservice:

Telefon 49 11 12 13

Hverdage kl. 8.30 – 15.00.

Har du problemer eller bare generelle spørgsmål om stomien, er det vigtigt at følge nedenstående checkliste inden du tager kontakt til stomisyeplejersken.

Husk at observationer af stomi, hud og kroppsfacon bør gøres uden stomibandage, og både når patienten ligger, sidder og eventuelt står. Så vil årsagen til f.eks. utæthed ofte vise sig. Du finder yderligere hjælp på www.bodycheck.coloplast.dk

Før du tager kontakt til stomisyeplejersken på sygehuset tages stilling til følgende:

A. Hvad ønsker du hjælp til?

(hudproblemer, utæthed, andet stomiprodukt, andet)

B. Stomien

1. Dato for operation (ca.)?
2. Hvilken type stomi? (ileostomi, kolostomi eller urostomi)
3. Er der en eller to åbninger i stomien?
4. Beskriv det der kommer ud af stomien? (mængde, farve, konsistens)
5. Stomiens diameter og udseende?
6. Hvor er stomiens åbning i forhold til hudens overflade? (over, niveau, under)

C. Mavens facon (profil) omkring stomien

Bør ses og vurderes uden stomibandage (brug BodyCheck værktøj på www.bodycheck.coloplast.dk)

1. Er maven flad, indad eller udad?
2. Er der ar, rynker, buler?

D. Huden

1. Ser huden normal ud?
2. Hvis ikke – hvad ser du på huden? (rødme, væskende hudområder, sår)
3. Hvor i forhold til stomien findes problemet?
(brug uret som pejlemærke)
4. Hvad ser du på bagsiden af hudklæberen?



E. Stomiprodukt

1. Hvilket stomiprodukt anvendes nu? (mærke, hulstørrelse, varenummer)
2. Er der tidligere anvendt et andet produkt?
3. Hvor ofte skiftes pladen og/eller posen?
4. Anvendes tilbehørsprodukter? Hvilke?