

Coloplast hjælper dig videre

– information og viden til stomiopererede



Livet med stomi

Efter en stomioperation skal de fleste vænne sig til at leve med en stomi, og selv om du forhåbentlig allerede har fået både viden og gode råd, dukker der ofte flere spørgsmål op undervejs i forløbet.

Du ønsker sikkert mere og mere viden og vil som mange gerne vide, hvor du kan henvende dig. I denne folder kan du se et udpluk af de mange muligheder, du har, når det drejer sig om viden, information og services.

Du kan også læse uddrag fra bladet Stomi Information, som er et gratis blad for stomiopererede. Stomi Information udkommer to gange årligt. I bladet kan du læse om andres oplevelser, følge med i udviklingen af nye produkter og indhente praktiske råd og tips til din hverdag.

Det er et godt sted at hente information!

Vi håber, at du har lyst til at modtage Stomi Information. Du kan tilmelde dig på www.coloplast.dk/magasin eller ved at indsende kuponen på bagsiden.

God fornøjelse og velkommen til Coloplast.



Anne Føns
Consumer Care Manager
dkaf@coloplast.com

Uddrag fra Stomi Information

”Jeg har det godt med min stomi”

37-årige Katrine har stomi og fuld fart på sit liv. Hun bruger sine egne erfaringer i hjemmeplejen i Albertslund og ønsker, at andre skal have det lige så godt, som hun selv har det.

Ifølge Katrine er hendes egen livskvalitet høj, fordi hun vælger at lade være med at se stomien som en hindring. Hvis først jeg ser den som et problem, bliver den et problem. En stomi er ikke en sygdom.
Uddrag fra artikel i Stomi Information nr. 1/2014

”Jeg havde et liv før – og det har jeg også efter”

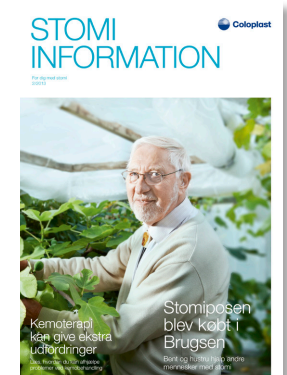
Det er aldrig nemt efter en stomioperation. Men hvis man havde et godt liv inden operationen, kan man også få det efter, mener Lisbeth, der fik en akut ileostomi.

Uddrag fra artikel i Stomi Information nr. 1/2013

Find dig ikke i hudproblemer

Hvis du har hudproblemer og lækage, er der en årsag, og den skal findes, fastslår stomisygeplejerske Trine Borglit fra Stomiambulatoriet på Bisbebjerg Hospital.

For en stomiopereret handler det om at genoptage sit normale liv. Nogle af de vigtigste forudsætninger for at kunne gøre det er en hud, som ikke er skadet, og et stomiprodukt, som holder tæt, siger Trine Borglit.
Uddrag fra artikel i Stomi Information nr. 1/2014



Mere information...

Patientforeninger

Patientforeningen – COPA

Stomiforeningen COPA varetager interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. Foreningens medlemsblad "COPA" udkommer 6 gange årligt.

Se mere på www.copa.dk

Patientforeningen – Colitis-Crohn Foreningen (CCF)

Colitis-Crohn Foreningen er en patientforening, som har til formål at forsøge at bekæmpe colitis ulcerosa, Crohns sygdom og andre relaterede tarmsygdomme. Foreningens medlemsblad "Colitis-Crohn Bladet" udkommer 4 gange årligt.

Se mere på www.ccf.dk og www.flush-it.dk

Blæreforeningen

Forening under Kræftens Bekæmpelse, der oplyser, støtter og vejleder i forbindelse med blærekræft og blærepolyper.

Se mere på www.cancer.dk/blæreforeningen

Inden du rejser - rejsekort og rejseråd

Rejsekortet informerer på dansk og engelsk om, at indehaveren er stomiopereret og har stomi-hjælpe midler i bagagen. Kortet er en opfordring til toldpersonalet om at vise hensyn og diskretion. Vi har også samlet en række simple råd i folderen "Rejsetips til dig med stomi". På nedenstående webadresse er det også muligt at få et overblik over, hvor i udlandet du kan anskaffe produkter fra Coloplast. "Vælg land" øverst i højre hjørne på siden.

Bestil rejsekortet på www.coloplast.dk/rejsekort. Vi sender folderen "Rejsetips til dig med stomi" sammen med rejsekortet.

Køb en stomisaks

Coloplast har i samarbejde med stomiopererede og stomisygeplejersker udviklet en stomisaks. Saksens kæber er buede, så det er nemt at klippe rundt, og den ene kæbe er forsynet med "små tænder", så klæberne ikke skrider, når man klipper.

Saksen kan købes hos Coloplast Kundeservice

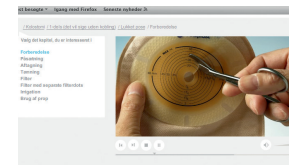
Telefon: 49 11 12 13



Værktøjer på www.coloplast.dk/vejledning

Praktisk håndtering af stomiprodukter

På vores hjemmeside finder du en stomivejledning, en video, der viser, hvordan du påsætter, aftager og eventuelt tømmer såvel 1-dels som 2-dels produkter. Guiden giver også gode råd og tips. Du kan ligeledes klikke dig ind på de afsnit, som har interesse for dig.



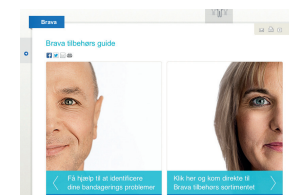
BodyCheck. Forskellige kroppe – forskellige behov

8 enkle spørgsmål som kan hjælpe dig til at finde en løsning, som passer til netop din kroppsfacon. BodyCheck er udviklet i samarbejde med mere end 300 stomisygeplejersker fra hele verden.



Brava® tilbehørs-guide

Få hjælp til at afdække eventuelle vedhæftningsproblemer, og få et bud på hvilke tilbehørsprodukter, der kan hjælpe dig.



Brochurer der kan downloades fra www.coloplast.dk/brochure

Stomi og seksualitet
Når mor eller far får stomi
Hverdagen med kolostomi
Hverdagen med ileostomi
Hverdagen med urostomi

Har du brug for råd og vejledning?

Telefonisk

Har du spørgsmål eller brug for information i forbindelse med valg af stomiprodukt, stomipleje, ændring af bevilling m.m., er du velkommen til at ringe til sygeplejerskerne i Coloplast Kundeservice.

Den daglige åbningstid er mellem kl. 08.30–15.00, telefon 49 11 12 13

Vareprøver

Vi tilbyder at sende vareprøver ud på de fleste af vores stomiprodukter. Du er altid velkommen til at [kontakte kundeservice på telefon 49 11 12 13](tel:49111213) eller udfylde en bestillingskupon på vores hjemmeside www.coloplast.dk/vareproever

Hjemmeside

Du kan udover at læse om Coloplast finde relevante informationer og billeder af de mange forskellige stomiprodukter. På vores hjemmeside kan du desuden få vigtig information om at være stomiopereret.

Du har også mulighed for at bestille vareprøver og benytte chat-funktion til sygeplejerskerne i Kundeservice. Chat-funktionen giver dig mulighed for at få hjælp, når spørgsmålene melder sig. www.coloplast.dk



Anne Ulrik
Sygeplejerske/
kunderådgiver



Helene Mortensen
Sygeplejerske/
kunderådgiver

Coloplast Stomi Information

- Gratis abonnement
- Udkommer to gange årligt

Du kan følge med i:

- Andre stomiopererendes oplevelser
- Faglige artikler om relevante emner
- Tips og råd
- Nyheder inden for stomimaterialer
- Tilbud om vareprøver på nye produkter



Ja tak – jeg vil gerne modtage Stomi Information

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Jeg samtykker hermed i, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Holtedam 1, 3050 Humlebæk



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto'en



Coloplast Danmark A/S

+++ 22551 +++

0893 Sjælland USF B

