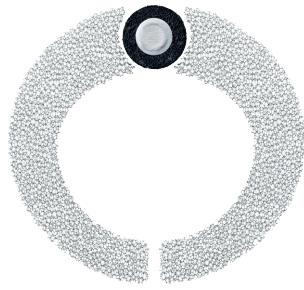




SenSura® Mio cirkelformede for-filter har allerede hjulpet mange til en bedre nattesøvn.



Det er stomiposens cirkelformede for-filter, som reducerer risikoen for ballooning med op til 61% sammenlignet med traditionelle produkter..

Hvad skal jeg gøre, når der kommer luft i stomiposen?

Du vågner midt om natten og mærker pludselig, at der er kommet luft i din stomipose. For mange stomiopererede er det et almindeligt fænomen, som både forstyrrer nattesøvnen og er ubehageligt. Men hvorfor opstår det, og hvad kan du gøre ved luft i posen – også kendt som ballooning?

Hvorfor kommer der luft i stomiposen?

Ofte skyldes det, at posens filter blokeres af afføring. Dermed kan filteret ikke slippe luften ud, som i stedet hober sig op i posen og forårsager ballooning. I værste fald kan ballooning føre til lækage. Mange oplever, at ballooning ikke alene forstyrrer nattesøvnen, men også kan være et problem i social sammenhæng, da posen puster sig op, og kan blive synlig under tøjet.

Hvad kan man gøre for at undgå ballooning?

8 ud af 10 stomiopererede oplever ballooning, og 4 ud af 10 får forstyrret nattesøvnen af ballooning. Heldigvis er det muligt at gøre problemet mindre: Undgå at spise meget mad, som skaber luft i tarmen – f.eks. bønner og løg

– og forsøg med et stomiprodukt, som mindsker risikoen for ballooning.

SenSura Mio mindsker ballooning med op til 61%

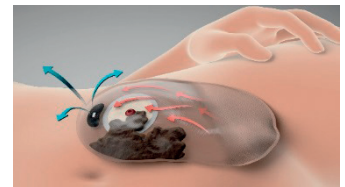
Alle kolo- og ileostomiposer i SenSura Mio-sortimentet har et cirkelformet for-filter, som reducerer risikoen for ballooning med op til 61% sammenlignet med traditionelle produkter. Kulfilteret filtrerer luften, når den bliver lukket ud, så den ikke lugter.

Oplever du ofte ballooning?

Så bør du kontakte din stomisygeplejerske – der er hjælp af hente.



Sådan opstår ballooning



I starten er der en høj gennemstrømning af luft ...



... men når kulfiltret og membranen bliver udsat for afføring, forhindrer det luftgennemstrømningen ...



... og forårsager ballooning og forstyrrer nattesøvnen.