

Brug for hjælp?

Denne trinvis vejledning vil hjælpe dig med at komme i gang med Peristeen® Light.

Læs brugsanvisningen, der kommer med Peristeen Light systemet, for alle detaljer om indikationer, kontraindikationer, advarsler og forholdsregler.

Coloplast Care-programmet sørger for, at du ikke er alene.

Med Coloplast Care har du adgang til et bredt udvalg af artikler, hjælp og inspiration samt dedikeret støtte over telefonen fra uddannede sygeplejersker.



Inden brug skal du altid konsultere brugsanvisningen, der leveres sammen med produkterne.

www.coloplast.dk



Hvis du har brug for hjælp eller rådgivning, så kan du altid ringe til os på telefon: [4911 1213](tel:49111213)

Her kan du tale med en sygeplejerske, som kan rådgive og støtte dig.

Telefonen er åben alle hverdage fra kl. 08.30 - 16.00.

Peristeen® Light Vejledning

En løsning til transanal irrigation, som er designet til at lette hverdagen.

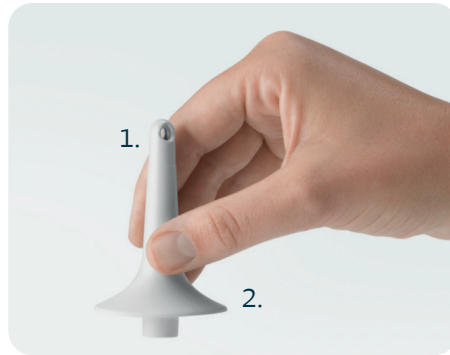


The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2024-01.
All rights reserved Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark. PM-29004

Peristeen® Light detaljer

Peristeen Light er et produkt til transanal irrigation (TAI), der med et lille skyl (175 ml) kan hjælpe mennesker med at håndtere tarmproblematikker, såsom forstoppelse eller ufrivillig afføring. Produktet er designet til at være let at bruge i hverdagen og kan samles i kun to trin.

- 1:
Konuskatetret er afrundet og har to store vandøjne. Katetret er éngangsbrug for at sikre en skånsom indføring hver gang.
- 2:
Bunden på konuskatetret er designet til at forhindre, at afføring kommer i kontakt med ydersiden af vandbeholderen.
- 3:
Envejsventilen er designet til at forhindre tilbageløb af vand.
- 4:
Låget er designet til at være let at åbne. Låget er designet til at gå ud over beholderen for at gøre tømning lettere.
- 5:
Vandbeholderen er designet til at være let at holde og klemme, og indeholder 175 ml vand. Den er designet til at være praktisk at bruge både derhjemme og på farten. Vandbeholderen kan bruges op til 30 gange.



Sådan bruges Peristeen® Light

Før du starter

Tøm blæren, før du starter, for at lette irrigationen.

Trin 1

Fyld vandbeholderen, og fastgør konuskatetret

Åbn låget og fyld vandbeholderen op med lunt vand fra vandhane eller flaske (mellem 34°C og 40°C). Hvis vandet er for varmt, kan det skade den sarte slimhinde i tarmen. Hvis det er for koldt, kan det give mavekrampe. Luk låget. Tag konuskatetret ud af emballagen og fastgør det på låget.

Trin 2

Aktivér belægningen, og fjern luft

Hold konuskatetret under vand (hane- eller flaskevand) i minimum 2 sekunder for at aktivere den glatte belægning. Klem langsomt vandbeholderen, indtil der kommer vand ud af kateterspidsen, for at fjerne luften i konuskatetret. Begynd at bruge produktet inden for 2 minutter. Bemærk: Brug ikke andre smøremidler på konuskatetret.

Trin 3

Indsæt konuskatetret, start tarmskyllningen og tøm tarmen

Trin 4

Aftag konuskatetret

For at aftage konuskatetret fra vandbeholderen, skal du holde det med toiletpapir (eller lignende) og løsne det fra låget.

Bortskaf konuskatetret.

Trin 5

Tøm og aftør vandbeholderen

Åben låget og fjern det resterende vand fra vandbeholderen.

Brug vand og mild sæbe på vandbeholderens yderside. Aftør med et håndklæde eller lignende. Opbevar vandbeholderen med åbent låg.

